

セミナー参加者の声

楽しかったです。
時間があっというまに
すぎました!

40代 会社員

集中して熱中できる
イヤシの時間でした。

50代 主婦

意識を変えてみるきっかけに
なったと思います。

20代 学生

内容の濃いセミナー
だったと思います。

40代 主婦

とてもわかりやすかったです。
これからの生活に役立つと思いました。

30代 会社員

少人数だったので
学びやすかった。

20代 保育士

今日もとてもいい
気分転換になり
良かったです。

30代 会社員

ほぼ実践できることなので
少しずつ生活の中に取り入れていこうと思います。

40代 会社員

わかりやすく楽しくて時間がたつのが
早かったです。テキスト大切にします。

40代 主婦

意識を変えてみるきっかけに
なったと思います。

30代 会社員

とても詳しくわかりやすい
お話で有意義でした。

50代 自営業

仕事にもプライベートにも
役立ちそうです!

30代 自営業

SNSでレポート更新中!
セミナーのようすを
のぞいてみてください



facebook



instagram

〈セミナー詳細・お申込み〉

学びのカフェ天神

検索



お問い合わせ

セミナーの見学・体験も承っております!
気になるセミナーがありましたら
お気軽にご連絡ください。

[セミナー専用フリーダイヤル] 0120-930-086

K-fp

ケイ・エフピー 株式会社

〒810-0004 福岡市中央区渡辺通4-9-20 渡辺地所福岡駅前ビル9F
TEL 092-753-7770 FAX 092-753-7773

「天神ロフト」横のビル最上階! 「天神南駅」徒歩1分の好アクセス。
公共の交通機関でお越しく下さい。



企業様、労働組合様向けセミナーのご案内

働く女性の関心を集める、充実の学びが盛りだくさん。
組織のニーズに応えるセミナーがきっと見つかります。

ビジネス
マナー

魅力アップ

健康

リフレッシュ

ストレスケア

人間関係・
コミュニ
ケーション

生活

子育て



fukuoka woman

学びのカフェ天神

多彩な講師陣による、充実のラインナップ!

健康



大野 真理 先生
臨床分子栄養医学研究会
指導認定カウンセラー
サプリメントアドバイザー
CC認定コーチ

**栄養不足で冷えている?
食べて温活!分子栄養学セミナー**
・あったかグッズでは冷え症が治らない理由
・身体の中から熱を作るには
・自分の冷えタイプを知ろう
・冷えにもストレスにも強くなる栄養?!
・冷えるダイエットに要注意! 等

(時間) 90分~120分
(基本料金) 55,000円
(追加料金) 参加人数×330円(資料代)
(出張可能地区) 全国
(出張可能時間・曜日) 応相談(日曜以外)

ビジネスマナー 魅力アップ



大楠 博子 先生
有限会社ユーアンドアイ
代表取締役

①仕事に役立つ印象アップの話し方講座
・好印象を与えるためのポイント
・ヴォイストレーニング基礎
・相手に伝わる話し方とは? 等

②電話対応の基礎講座
・ヴォイストレーニング
・敬語の基本復習
・電話のかけ方、受け方基礎演習 等

③印象がアップするスカーフ&ストール講座
・スカーフ&ストールのアレンジ方法
・基本の折り方
・スカーフリングの使い方の基本 等

(時間) 90分
(基本料金) 55,000円
(追加料金) 参加人数×1,100円(資料代)
(出張可能地区) 応相談
(出張可能時間・曜日) 応相談

生活 人間関係・コミュニケーション



長崎 聡風 先生
四柱推命・気学 鑑定士

心と身体を元気にする風水
今いる環境の中で、色んな人間関係に悩んだり、不安を感じたりしていませんか? 知っているようで、知らない自分に気付いたり、風水、気学、カラーの効果等を利用して、人間関係をもっと円滑に、またあなたの毎日を生き活きと輝かせることが出来ます。今日からでも、生活に簡単に取り入れられる風水を学んでみませんか?

(時間) 90分
(基本料金) 55,000円
(追加料金) 参加人数×1,100円(資料代)
(出張可能地区) 応相談
(出張可能時間・曜日) 応相談

ビジネスマナー 魅力アップ



林 一番 先生
一般社団法人
心書トレーナー、
イメージングの専門家、
アートセラピスト

売り上げがアップするお礼状の書き方講座
お礼状を書くのは大変。時間がなかったり、準備に手間取ったり、何を書いたらいいかわからない...ということはありませんか? 手書きでもメールでも、コミュニケーション能力が高まれば、誰からも必要とされる人材になります。ワンパターンだったお礼状から、オンリーワンのお礼状を書けるようになる、あらゆる職種の人に役立つ講座です。

(時間) 90分
(基本料金) 55,000円
(追加料金) 参加人数×1,100円(教材費)
(出張可能地区) 応相談
(出張可能時間・曜日) 応相談

リフレッシュ ストレスケア



松本 京子 先生
カラーセラピスト

気持ちが癒されるパステルアート
パステル和(NAGOMI)アートとは?...パステルという画材をパウダー状にして、手のひらと同じくらいの画用紙の上で指やコットンでのぼしながら、誰でも簡単に心地よ〜く短時間で、透明感のある絵を描くことができます。ふんわりとやさしい色に癒されて、心のマッサージ効果がある話題のヒーリングアートです。世界に一枚の作品を作ってみませんか?

(時間) 90分
(基本料金) 55,000円
(追加料金) 参加人数×1,100円(教材費)
(定員) 15名
(出張可能地区) 福岡県内
(出張可能時間・曜日) 応相談

生活 人間関係・コミュニケーション



大野 美沙子 先生
時の科学 アドバイザー

**①プライベートや職場の人間関係の悩みを解決しませんか?
〜マヤ暦を使って、自分も変わる!相手も変わる!〜**
人間の本質に絡む問題を法則によって解明していくマヤ暦。時に対する意識も変わり、自分自身の生きる意味を知ることができます。起こる出来事を理解し、すべてを許せるようになったという声も聞かれます。

**②実生活や仕事に役に立つ法則を『易经』から見つけてみませんか?
〜正しく易に従えば、大難は小難に 小難は無難に!〜**
実は、古代中国の五経の一つ『易经』には、成功に至るまでの道筋が書かれています。それらは、『法則』とよばれ、人生や仕事を上手に生きるための秘訣なのです。

(時間) ①②90分
(基本料金) ①②55,000円
(追加料金) ①②参加人数×550円(資料代)
(定員) ①15名 ②多くても可
(出張可能地区) 全国
(出張可能時間・曜日) 応相談

リフレッシュ ストレスケア



なかの ちえみ 先生
表情筋エクササイズ
トレーナー

**①表情筋トレーニング講座
〜笑顔だけじゃない!好印象を与える接客の極意〜**
笑顔の接客は基本ですが、状況に応じた表情の使い分けも必要です。感情に寄り添う表情は好印象を与えるだけでなく、イメージアップとリピーター率の向上につながります。【持ち物】スマホ、手鏡、筆記用具

**②表情筋トレーニング講座
〜ステキな笑顔になれるコツ〜**
人は自分の表情を正確に把握することはできません。ステキな笑顔でコミュニケーションを取るために、好印象を与える笑顔を手に入れて第一印象アップにつなげましょう。【持ち物】スマホ、手鏡、筆記用具

**③表情筋トレーニング講座
〜表情クセがあるとソンをする〜**
長年の生活習慣や性格や思考は顔に出ると言われ、無意識のうちに表情のクセが固定化されてしまいます。表情クセをチェックし、人を引きつける顔つくりをしましょう。【持ち物】スマホ、手鏡、筆記用具

(時間) 90分~120分
(基本料金) 77,000円
(追加料金) 参加人数×1,100円(資料代)
(出張可能地区) 全国
(出張可能時間・曜日) 応相談

生活



中野 友未奈 先生
風水建築
コーディネーター

風水建築セミナー〜風水で心地良い毎日を〜
・風水とは?
・自宅の間取り図で寝る位置、寝る向きを鑑定
・毎日簡単にできる風水対策
・その年、その月の吉方位を活用し、運氣を上げましょう
・心地良い空間作りで毎日の暮らしを安心・快適に

(時間) 60分
(基本料金) 55,000円
(追加料金) 参加人数×1,100円(資料代)
(出張可能地区) 応相談
(出張可能時間・曜日) 応相談

生活



石堂 直子 先生
石堂直子くらデザイン
オフィス一級建築士事務所
代表
一級建築士
・整理収納アドバイザー1級
・インテリアコーディネーター
・福祉住環境コーディネーター

**①くらしを楽しむ住まいとは
〜スッキリとした住まいには優秀な収納アリ〜**
「モデルルームの様な住まいでゆったりくらしたい」と思いつつ、モノが溢れ、忙しく、少しでも節約をしたいのが現実。動線や生活パターンから、住まいを整え、くらしを楽しむきっかけを作る講座です。

②キッチンから始まる住まいの整え方
エネルギーの源を司るキッチンを、使いやすく、居心地の良い空間にするためにはどうすればよいかを考える講座です。片付けの基本を学び、キッチンのタイプ別収納方法や、収納のポイントもお伝えします。

③もう迷わない!女性のためのリノベーションの選び方
生活を豊かにするために、中古マンションを購入するという選択肢もあります。その場合のメリットデメリット、気をつけてほしいこと、どんな風にリノベーションができるのか、などをお伝えします。

(時間) 60分~90分
(基本料金) 55,000円
(追加料金) 応相談
(出張可能地区) 応相談

魅力アップ



西村 ひろみ 先生
メイクアップコンシェルジュ

①大人キレイ塾 ~自分に似合う眉の描き方~
眉は、顔の印象を左右するパーツです。コツをつかんで、自分に似合う眉が描けるようになります。目の額縁である眉が描けるようになると、メイク力もワンランクアップ!

②大人キレイ塾 ~顔がスッキリする小顔マッサージ~
朝メイク前に30秒行うだけで、お顔が引き締まった印象になる「血流マッサージ」。常識を覆す上から下へのマッサージで、顔のむくみ等をスッキリさせましょう。メイクのりもよくなります。

(時間) 90分
(基本料金) 77,000円
(追加料金) 参加人数×550円(資料・教材費)
(出張可能地区) 応相談
(出張可能時間・曜日) 応相談

リフレッシュ 魅力アップ



花柳 寿女奈 先生
花柳流師範

**氣くばり上手の"和美人"・イクメン"和男子"に
〜日本舞踊〜**
礼儀作法がしっかりして、美しい立ち振る舞いになる日本舞踊。しなやかな動きで、健康維持や運動不足の解消になります。また、着物や日本の音楽で踊る事で、日本人が忘れていた日本の文化に改めてふれる事ができます。簡単な日本舞踊の基礎知識 → 着付け → 基本の動き → 音楽に合わせて踊ってみましょう。

(時間) 90分
(基本料金) 55,000円
(出張可能地区) 応相談
(出張可能時間・曜日) 応相談

健康 生活 子育て



重松 雄子 先生
元小学校教師、
家庭教育・
食育コンサルタント

**忙しいあなたでも効果絶大!食で人生が変わる!
〜今すぐ実践できる"食"のおはなし〜**
効果絶大!お金からず!手間からず!実際に小学校の現場で指導し、大きな効果が上がった内容です。食に目を向けることで、職場や家庭の雰囲気も変わります!「小学生でもできる・小学生でも分かる内容で、料理が下手でも外食が多くてもできる、お金も手間もかからない方法です。主な書籍「7つのやくそく」(マーケティング出版)。

(時間) 90分
(基本料金) 55,000円
(出張可能地区) 応相談
(出張可能時間・曜日) 応相談

人間関係・コミュニケーション



中村 真與 先生
仏教カウンセラー
全国仏教カウンセリング
協会認定講師

**ブッダの智慧に学ぶ「怒り」に支配されないための心の処方箋
アンガーマネジメント**
怒りの感情は、自分も周りの人も傷つけ、怒りの心で失敗する人は後をたません。最近話題のアンガーマネジメントをブッダの智慧からお話します。怒りの実態、メカニズムをよく知れば、怒りの心に悩むことなく人間関係もスムーズになります。ブッダの心の処方箋で、悩みをスッキリ解消!そして、人生で本当に大切なことに心向けられるようになります。

(時間) 90分
(基本料金) 55,000円
(出張可能地区) 応相談
(出張可能時間・曜日) 応相談

人間関係・コミュニケーション



長谷川 恭子 先生
和Yoga主宰(大牟田市)、
ヨガフェスタ横浜講師、
ホテルルートイン
グランティアヨガ講師、
久留米・大牟田・筑後
ヨガ講師、
心のアドバイザー

①才能開花・成果を上げる思考回路のつくりかたKトレ講座
さまざまな分野で成功を収めた国内外の経営者たちと交流を深めてきた講師が、「潜在意識と顕在意識の関係性とその使い方」や「感情と行動をつくる心理学」などマインドセットの方法をお伝えする講座です。

②傾聴力を身につける
良好な人間関係を築くには、まず「聴く力」が最も重要な要素となります。人の感情の動きを知り、相手を観察するポイント、ジェスチャー、聴く心構えなどを実践形式を交え楽しく学んでいく講座です。

(時間) 90分
(基本料金) 110,000円(※福岡県外は別途交通費)
(出張可能地区) 全国
(出張可能時間・曜日) 応相談

魅力アップ 人間関係・コミュニケーション



本山 貴美子 先生
日本メンタルヘルス協会
公認心理カウンセラー、
AFT色彩検定1級
カラーコーディネーター、
パーソナルカラー
アドバイザー

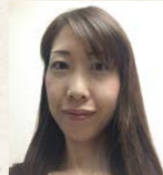
**①仕事関係のコミュニケーション不足がカンタンに解消でき、
組織力が格段にアップ!!「ブランドカラー個性学講座」**
**②仕事や男女間など対人関係において、コミュニケーション力が
10倍アップ!!「自分ブランディングカラー個性学講座」**
自分のブランドカラーを知る事で、仕事や男女間・パートナーなどビジネスにおけるコミュニケーション力が格段にアップ!効率的で幸せな人間関係を築くための自分ブランディングカラー個性学講座です。

**③パートナーや家族・友達とがケンカした翌日でもカンタンに
気分が上がる!すぐに活用できる『セルフコントロールカラー色彩術』**
「色」のこを知るだけで、自分の気分や相手に与える印象をコントロールできるとしたらうれしくないですか?「色」があなたの心と身体にどんな影響を与え、どんな印象を与えるかを知る講座です。

**④人生をもっと豊かにカラフルに!!
仕事で成功する!リズムカラー講座**
キレイになりながら、自由とお金を手に入れる「カラービューティー学」で、女性起業家やサロンオーナー、セラピストなどを応援・サポート!統計学を使って自分の魅力を引き出し、起業家女子を育成していきます。

(時間) 90分~120分
(基本料金) 55,000円
(追加料金) 参加人数×1,100円(資料代)
(出張可能地区) 全国
(出張可能時間・曜日) 応相談(水曜以外)

リフレッシュ 生活



田中 聡子 先生
1級フラワー装飾技能士

お花のある暮らしを
・流行りのハーバリウムを作ってみよう
・ポタニカルジェルキャンドルを作ってみよう
・カラーサンドや苔玉で部屋に観葉植物を
・プリザーブドフラワーアレンジで季節を感じよう
・面倒くさがり屋さん向けに多肉の寄せ植え 等

(時間) 90分~120分
(基本料金) 55,000円
(追加料金) 参加人数×1,100円~2,200円(材料費)
(出張可能地区) 応相談
(出張可能時間・曜日) 応相談

ストレスケア 人間関係・コミュニケーション



すがぬまさちこ 先生
日本神経言語心理
家族療法協会
公認心理カウンセラー/
公認家族心理カウンセラー・
絵本コンシェルジュ・元看護士

**かつて子どもだった大人たちに贈る
一「あなたが主人公」
絵本心理学・絵本コンシェルジュの贈り物の時間**
過度な我慢とストレスを常に抱えている大人が多い現代。そんな疲れた大人たちに心理学と絵本を融合させて、心のメカニズムやセルフケア方法・考え方についてお伝えし、絵本によって自分の感情を素直に感じられる時間を提供いたします。この講座を受けることにより、ありのままの自分を認めることができると期待されます。

(時間) 90分程度
(基本料金) 55,000円
(出張可能地区) 応相談
(出張可能時間・曜日) 応相談

生活



木村 駿一郎 先生
ケイ・エフイー株式会社
取締役

いまさら聞けないお金の「キホン」セミナー
家計・貯蓄・保険・投資...
お金の課題は世代ごとに様々ですが、全ての人に共通して重要なのは、「お金のキホン」を知ること。知ってるつもりで意外と分からない、お金の「キホン」を楽しく学びましょう!

(時間) 90分
(基本料金) 55,000円
(追加料金) なし
(出張可能地区) 応相談
(出張可能時間・曜日) 応相談

